

falanster.by



ДАПАМОЖНІК РАВАРЫСТА

ад Фаланстэра

ДАРОГА – ТВАЯ!

ПРЫВІТАННЕ, РАВАРЫСТ!

У тваіх руках «Дапаможнік», які прызваны дапамагчы арыентавацца ў гарадской прасторы.

Мы паспрабавалі сабраць максімальна карысную інфармацыю, але ты можаш дапамагчы!

Развівай «Дапаможнік»:

1. Прачытай і перадай сябру.
2. Змясці на сваім сайце, блогу, старонцы электроны варыянт брашуры.
3. Зайдзі па адрасе femida.falanster.info і дадай карысную інфармацыю!

Разам мы зможам зрабіць больш для раварыстаў.

ДОРОГА – ТВАЯ!

ПАТРАБАВАННІ ДА РОВАРА, ЯК ДА ТРАНСПАРТНАГА СРОДКУ

Ровар павінен

мець спраўныя:

- тармазную сістэму,
- рулявое кіраванне і гукавы сігнал,

быць абсталяваны:

- спераду святлавяртальнікам белага колеру, ззаду – святлавяртальнікам

чырвонага колеру,

а з кожнай бакавіцы

– святлавяртальнікамі

аранжавага колеру,

- люстэркам задняга выгледу.



Шыны напампаванага кола павінны **шчыльна прылягаць** да вобада па ўсёй акружнасці.

Спіцы павінны ўвесь час знаходзіцца ў **падцягнутым** стане.

Спружыны ручных тармазоў павінны быць **спраўныя і адназначна вяртаць** калодкі і дзяржальні ў зыходнае становішча. Шатуны павінны быць **добра замацаваныя на педальных восях**, праца сістэмы павінна быць мяккай, без рыўкоў і заяданняў. Кантакт ланцуга з зоркамі павінен быць **шчыльным**, без люфтаў і правісанняў.

Механізм пераключэння перадач не павінен дапушчаць выпадковага некантралюемага пераключэння.

Праца на ўсіх перадачах павінна адбывацца **выразна, без заяданняў**.

Ручкі руля павінны быць **цвёрда надзеты** да ўпора, не дапушчаючы зрушэнняў пад нагрузкай.



Вядучая і вядзёная зоркі павінны размяшчацца ў адной плоскасці. Падсядловая загваздка павінна быць **трывала замацавана**, сядло **не павінна ссоўвацца** пад вагой раварыста.

ПДР ДЛЯ РАВАРЫСТАЎ

Агульныя палажэнні:

Ровар - транспартны сродак, які прыводзіцца ў рух мускульнай сілай чалавека. (арт. 2.5)

Кіроўца – фізічная асоба, якая кіруе транспартным сродкам. (арт. 2.8)

Такім чынам, раварыст - кіроўца транспартнага сродка.

Дарога - комплекс інжынерных збудаванняў або паласа зямлі, якія прызначаны і выкарыстоўваюцца для руху ў вызначаным парадку транспартных сродкаў і пешаходаў. (арт. 2.15)



Пешаходная дарожка – вылучаны канструктыўна ці з дапамогай ліній гарызантальнай дарожнай разметкі элемент дарогі, прызначаны для руху пешаходаў, пазначаны дарожным знакам «Пешаходная дарожка». (арт. 2.47)

Роварная дарожка – вылучаны канструктыўна ці з дапамогай ліній гарызантальнай дарожнай разметкі элемент дарогі, прызначаны для руху кіроўцаў раварыстаў (далей – раварыстаў), пазначаны дарожным знакам «Роварная дарожка». (арт. 2.6)



Узбочына – вылучаны канструктыўна ці суцэльнай лініяй гарызантальнай дарожнай разметкі элемент дарогі,

які прымыкае непасрэдна да знешняга краю праезнай часткі, размешчаны з ёй на адным узроўні і не прызначаны для руху транспартных сродкаў. (арт. 2.34)

Тратуар – элемент дарогі, які прымыкае да праезнай часткі або аддзелены ад яе газонам, прызначаны для руху пешаходаў і раварыстаў. (арт. 2.72)

Пешаходны пераход – участак праезнай часткі, прызначаны для руху пешаходаў праз праезную частку дарогі і пазначаны дарожнымі знакамі «**Пешаходны пераход**» і (або) гарызантальнай дарожнай разметкай. (арт. 2.49)

Праезная частка дарогі – элемент дарогі, прызначаны для руху транспартных сродкаў і ў выпадках, прадугледжаных дадзенымі Правіламі, — для руху пешаходаў. (арт. 2.55)



Першае кругасветнае падарожжа на ровары было здзейснена ў 1884-1887 гадах і было ўнікальнае па сваёй складанасці: яно было здзейснена на ровары яшчэ старой канструкцыі - з вялікім пярэднім колам. Да таго ж, тады ў ровараў яшчэ не было шын.



Рух раварыста

148. Рух на ровары павінен ажыццяўляцца **па роварнай дарожцы**, а пры яе адсутнасці –

па ўзбочыне, **тратуары** або **пешаходнай дарожцы**, не ствараючы перашкоды для бяспечнага руху пешаходаў. Пры адсутнасці названых элементаў дарогі ці немагчымасці руху па іх дапускаецца рух раварыстаў па **праезнай частцы** дарогі ў адзін шэраг **не далей за 1 метр** ад яе правага краю. Пры гэтым:

148.1. выезд далей за 1 метр ад правага краю **праезнай часткі** дарогі дапускаецца толькі **для аб'езду перашкоды** і ў дазволеных выпадках **для павароту налева ці развароту**;

148.2. калоны раварыстаў пры руху па **праезнай частцы** дарогі павінны быць падзелены на групы **не больш чым па 10** раварыстаў. Адлегласць паміж групамі павінна складаць **не менш за 100 метраў**;



148.3. пры наяўнасці на **праезнай частцы** дарогі лініі гарызантальнай дарожнай разметкі, якая пазначае яе край, гэта лінія павінна размяшчацца **злева** ад раварыста.

149. Пры руху па дарозе ў **цёмны час сутак** і (або) пры яе недастатковай бачнасці на ровары павінны быць уключаны: спераду – фара (ліхтар), якая выпраменьвае белае святло, **ззаду** – ліхтар, які выпраменьвае чырвонае святло.



Рух раварыста ў жылой зоне

Рух транспартных сродкаў у жылой і пешаходнай зонах, на прылеглай тэрыторыі дапускаецца пры ўмове прыняцця кіроўцамі ўсіх мер па забеспячэнні бяспекі пешаходаў, **раварыстаў**, іншых удзельнікаў дарожнага руху. (арт.133)
Пры выездзе з жылой і пешаходнай зон, прылеглай тэрыторыі **кіроўцы павінны саступіць дарогу** транспартным сродкам, якія рухаюцца па дарозе, а таксама пешаходам, **раварыстам** і коннікам, шлях руху якіх яны перасякаюць. (арт. 136)

Раварыст, як вадзіцель
транспартнага сродку, мае права:

кіраваць транспартным сродкам у вызначаным парадку;
ведаць прычыну, па якой супрацоўнікам ДАІ, іншымі службовымі асобамі спынены транспартны сродак, а таксама прозвішча і пасаду гэтых асоб. Пры гэтым асобы, якія валодаюць правам правяраць у кіроўцы дакументы, **абавязаны** прад'явіць па патрабаванні кіроўцы службовае пасведчанне.

Раварыст абавязаны:

Спыняцца па патрабаванні супрацоўніка ДАІ ў форменным адзенні, а таксама іншых службовых асоб. (гл. арт. 9)

Па-за скрыжаваннямі на нерэгулюемым скрыжаванні веласіпеднай дарожкі з дарогай раварыст абавязаны **саступіць дарогу** транспартным сродкам, якія рухаюцца па гэтай дарозе. (арт. 150)

Пры перасячэнні праезнай часткі дарогі па пешаходным пераходзе раварыст павінен весці веласіпед **побач з сабой** і кіравацца патрабаваннямі, прадугледжанымі Правіламі для руху пешаходаў (арт. 151)

Большасць раварыстаў не выконваюць дадзенае правіла.

Раварыстам забараняецца:

Выкарыстоўваць **тэхнічна няспраўныя** ровары (арт. 153.1).

Рухацца, **не трымаючыся за руль** і (або) не трымаючы ногі на педалях (арт. 153.2).

Паварочваць налева ці разварочвацца на дарозе, якая мае трамвайны пуч, і на дарозе, якая мае больш за адну паласу для руху ў дадзеным кірунку (арт. 153.3).

Рухацца па дарозе ва ўмовах **снегападу і (або) галалёдзіцы** (арт. 153.4).

Перавозіць пасажыраў, за выключэннем перавозкі на ровары дзяцей ва ўзросце **да сямі гадоў** на дадатковым спецыяльна абсталяваным сядзенні (арт. 153.5).



Перавозіць грузы, якія выступаюць **больш чым на 0,5 метра** па даўжыні або шырыні за габарыты ровару, а таксама грузы, якія замянаюць кіраванню роварам (арт. 153.6).

Асобам, **маладзейшым за чатырнаццаць год**, кіраваць роварам на дарозе **без суправаджэння паўналетняй асобы** (акрамя пешаходных і жылых зон, тратуараў, роварных і пешаходных дарожак) (арт. 154).

Буксіроўка ровара і роварам, за выключэннем роварнага прычэпа прамысловай вытворчасці (арт. 156).

Рух па аўтамагістралям (арт.131), а таксама:

Кіраваць роварам у стане **алкагольнага ап'янення або ў стане, выкліканым ужываннем наркатычных сродкаў, псіхатропных рэчываў, іх аналагаў, таксічных або іншых адурманьваючых рэчываў** (арт. 10.1).

Кіраваць роварам у **хваравітым ці стомленым стане**, які ставіць пад пагрозу бяспекі дарожнага руху, пад уздзеяннем лекавых сродкаў, якія зніжаюць увагу і хуткасць рэакцыі (арт. 10.2).

Карыстацца падчас руху на ровары апаратам **радыё-і тэлефоннай сувязі**, не абсталяваным тэхнічнай прыладай, якая дазваляе весці перамовы без выкарыстання рук (арт. 10.4).



У свеце ўсяго каля мільярда ровараў, што ў два разы больш, чым аўтамабіляў і матацыклаў.

Знакі:



«Перасячэнне з роварнай дарожкай» — месца перасячэння роварнай дарожкі з дарогай па-за скрыжаваннем.

«Роварная дарожка» — дазваляецца рух толькі на роварах, а пры адсутнасці тратуара або пешаходнай дарожкі — і рух пешаходаў, пры гэтым пешаходы не павінны ствараць перашкодаў для руху раварыстаў. На знак можа быць дадаткова нанесены сілуэт пешахода.



«Канец роварнай дарожкі» — канец зоны дзеяння знака «Роварная дарожка». На знак можа быць дадаткова нанесены сілуэт пешахода.

«Пешаходная дарожка» — дазваляецца рух толькі пешаходам, а пры адсутнасці роварнай дарожкі — і на роварах, пры гэтым раварысты не павінны ствараць перашкодаў для руху пешаходаў. На знак можа быць дадаткова нанесены сілуэт раварыста.



«Рух раварыстаў забаронены»



ПРАЕЗД СКРЫЖАВАННЯЎ



На скрыжаваннях дзейнічаюць звычайныя **правілы прыярытэту**:

- аўтамабіль, які рухаецца па другаснай дарозе, абавязаны **саступіць ровару, што рухаецца па галоўнай**;
- аўтамабіль, які паварочвае направа, павінен **прапусціць раварыста, што рухаецца побач з ім** па той жа дарозе прама;
- на нерэгулюемым скрыжаванні раўназначных дарог перавагу мае **бязрэйкавы** транспартны сродак, у якога адсутнічае перашкода справа. Іншымі словамі, на такім скрыжаванні, аўтамабіль, які набліжаецца злева, павінен саступіць дарогу раварысту.

На нерэгулюемым перакрыжаванні роварнай дарожкі з дарогай, размешчаным па-за скрыжаваннем, вадзіцелі ровараў павінны **саступіць дарогу** транспартным сродкам, якія рухаюцца па гэтай дарозе.

На рэгулюемых скрыжаваннях раварысты павінны падпарадкоўвацца **сігналам спецыяльных роварных святлафараў**, а пры іх адсутнасці - сігналам звычайных транспартных святлафараў (не пешаходных).

СИГНАЛЫ ПАВАРЫСТА

Для абазначэння **манёўра** Правіламі прадугледжаны наступныя сігналы (арт. 56):

***Спыненне**: паднятая ўверх рука (любая).

***Паварот ці перастраенне направа**: выцягнутая правая рука.

***Паварот налева**: выцягнутая левая рука.

Сігнал левага паварота таксама рэкамендуецца падаваць пры аб'ездзе прыпаркаванага каля правага краю паласы механічнага транспартнага сродку.

Пры яздзе ў групе выкарыстоўваецца яшчэ адзін знак, прызначаны для велатурыстаў, што едуць за вамі:

***Ямы справа**: апушчаная ўніз правая рука.

***Ямы злева**: апушчаная ўніз левая рука.

Сігналы першым падае вядучы, члены групы іх неадкладна **паўтараюць**. Не трэба чакаць, пакуль вы праедзеце ці ўбачыце яму, падавайце сігнал адразу за велатурыстам, што рухаецца перад вамі.



СПЫНЕННЕ



ПАВАРОТ НАЛЕВА



ПАВАРОТ НАПРАВА

КАРЫСНЫЯ МЕСЦЫ

Рамонт

Экстрым-клуб AffectaSport

+ бясплатная кансультацыя,
тэхагляд, абслугоўванне пасля
продажу.

Адрас: вул. Гамарніка, 16.

Тэлефон: +375 17 266 44 26,
+375 44 454 98 86,
+375 33 314 70 61.

Час працы: чц.-аўт.: з 10.00
да 20.00, ср.: выходны.

<http://afs.by>

«Мотовело»

Адрас: пр-т. Партизанскі, 86,
зправа ад крамы «Мотовело».

Тэлефон: +375 29 502 15 00.

Час працы: пн.-пт.: з 11.00
да 19.00, сб.: з 10.00 да 17.00.

«Крутильщик»

+ у продажы ёсць запчасткі і
аксэсуары. Выязджаюць на дом.
Агляд і выяўленні няспраўнасцяў,
падкачка колаў і армацізатараў,
усталёўка катафотаў і званкоў,
кансультацыі - бясплатна.

Адрас: вул. Я.Коласа, 39.

Тэлефон: +375 29 682 61 28.

Час працы: Па запісу,
тэлефануйце.

<http://disport.by>

«Веламайстэрня»

+ наладка роваараў любой
складанасці. Пакраска рамаў,
складаючых. Запчасткі ёсць,
кансультацыі бясплатна.

Адрас: вул. Кульман, 15.

Тэлефон: +375 29 750 33 58,
+375 29 753 38 07.

Час працы: пн.-пт.: з 10.00
да 18.00, сб.-нядз.: выходны.

«Велосервис»

Прафесійна займаюцца
рамонтам любых роваараў.

Адрас: вул. Станіслаўскага, 11А.

Тэлефон: +375 29 777 21 63.

Час працы: пн.-пт.: з 11.00
да 19.00; сб.: з 11.00 да 18.00;
нядз.: выходны.

«Добры жук»

+ у наяўнасці запчасткі для
большасці папулярных марак.

Адрас: вул. Грушаўская, 22.

Час працы: аўт.-сб.: з 10.00
да 19.00, нядз.-пн.: выходны.
Тэлефон: +375 44 777 31 98,
+375 29 777 31 98.



веладарожка

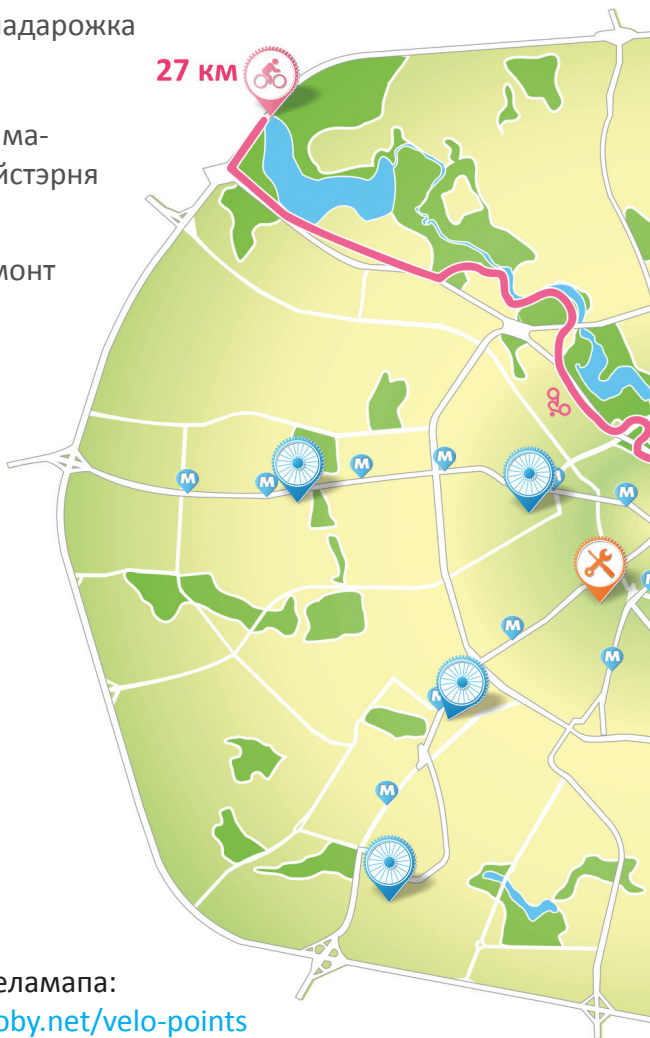


крама-
майстэрня



рамонт

27 км



Анлайн веламапа:

<http://veloby.net/velo-points>



Крамы-майстэрні

«ВелоГрад»

+ гарантыйны і паслягарантыйны рамонт ровараў, набытых у магазінах «ВелоГрад».

Адрас №1:

пр-т Незлежнасці, 91

Адрас №2: вул. Казлова, 4

Адрас №3: вул. Чачота, 7

Час працы: пн.-сб.: з 10.00 да 20.00; нядз.: з 10.00 да 18.00.

<http://velograd.by>

«Латвелло»

+ запчасткі.

Адрас: пр-т Ракасоўскага, 33

Час працы: пн.-пт.: з 09.00 да 18.00; сб.: з 11.00 да 16.00;

нядз.: выходны.

<http://latvello.com>

«Дракон Байк»

Адрас: вул. Куйбышава, 69

Час працы:

штодзённа з 9.30 да 17.30.

<http://www.dragonbike.by>

«ВелоСтайл»

+ гарантыйны і паслягарантыйны рамонт ровараў, набытых у магазінах «ВелоСтайл».

Адрас №1:

Партызанскі пр-т, 13

Адрас №2: пл. Бангалор (вул. Сурганава, 88)

Час працы: пн. - сб.: з 10.00 да 20.00, нядз.: з 10.00 да 18.00

Xsport.by

Пракат, продаж і рамонт ровараў.

Адрас: вул. Сухая, 23

Час працы: ср.-пн.: з 10.00 да 19.00; аўт.: выходны.

<http://xsport.by>

«ВелоСити»

+ гарантыйны і паслягарантыйны рамонт ровараў, набытых у магазінах «ВелоСити».

Адрас №1: вул. Тімашэнка, 8

Адрас №2: вул. Уманская, 54 (ТЦ «Глобо», пав. №76)

Час працы: пн.-сб.: з 10.00 да 20.00; нядз.: з 10.00 да 18.00

<http://vel.by>

АДМІНІСТРАТЫУНАЯ І КРЫМІНАЛЬНАЯ АДКАЗНАСЦЬ ЗА ПАРУШЭННЕ ПДР

Артыкул 18.23 Кодэкса аб адміністрацыйных правапарушэннях

1. Парушэнне правілаў дарожнага руху пешаходам, асобай, што кіруе роварам, конным транспартным сродкам, ці асобай, што ўдзельнічае ў дарожным руху і не кіруе транспартным сродкам, –
цягне папярэджанне ці накладанне **штрафу** ў памеры **ад адной да трох базавых велічынь**.
2. Парушэнне правілаў дарожнага руху асобамі, паказанымі ў частцы 1 сапраўднага артыкула, здзейсненае **ў стане**



алкагольнага ап'янення ці ў стане, выкліканым спажываннем наркатычных сродкаў, псіхатропных, таксічных ці іншых адурманьваючых рэчываў, а роўна адмова ад праходжання ва ўсталяваным парадку праверкі (агляду) на прадмет вызначэння стану алкагольнага ап'янення або стану, выкліканага спажываннем наркатычных сродкаў, псіхатропных, таксічных ці іншых адурманьваючых рэчываў, – цягнуць накладанне **штрафу ў памеры ад трох да пяці базавых велічынь**.

3. Здзяйсненне асобамі, паказанымі ў частках 1 і 2 сапраўднага артыкула, парушэнняў правілаў дарожнага руху, што пацягнулі **стварэнне аварыйнага становішча**, – цягне накладанне **штрафу ў памеры ад трох да васьмі базавых велічынь**.



4. Здзяйсненне асобамі, паказанымі ў частках 1 і 2 сапраўднага артыкула, парушэнняў правілаў дарожнага руху, **што пацягнулі прычыненне пацярпеламу лёгкага целаснага пашкоджання або пашкоджанне транспартнага сродку**, грузу, дарожнага пакрыцця, дарожных і іншых збудаванняў ці іншай маёмасці, а таксама пакіданне імі месца дарожна-транспартнага здарэння, удзельнікамі якога яны з'яўляюцца, –
цягнуць накладанне **штрафу ў памеры ад пяці да дваццаці базавых велічынь**.

Заўвага!

Пад стварэннем аварыйнага становішча ў артыкуле 18.23 КаАП разумеюцца дзеянні ўдзельнікаў дарожнага руху, што вымусілі іншых яго ўдзельнікаў змяняць хуткасць, кірунак руху ці прымаць іншыя меры па забеспячэнні ўласнай бяспекі ці бяспекі іншых асоб.

Выпіс з ПВКАП Рэспублікі Беларусь*

Артыкул 4.1. Правы і абавязкі асобы, у дачыненні якога вядзецца адміністрацыйны працэс:

1. Фізічная асоба, у дачыненні якой вядзецца адміністрацыйны працэс, мае права:
 - 1) **ведаць**, здзяйсненне якога адміністрацыйнага правапарушэння абавязваецца яму ўвіну;
 - 2) **даваць тлумачэнні ці адмовіцца** ад дачы тлумачэнняў;
 - 3) **прадстаўляць доказы**;
 - 4) заяўляць **адвод і заступніцтвы**;



5) **мець абаронцу** з пачатку адміністрацыйнага працэсу, а ў выпадку адміністрацыйнага затрымання - з моманту аб'явы яму пра адміністрацыйнае затрыманне;

6) бесперашкодна **мець зносіны са сваім абаронцам** сам-насам і прыватна, спыніць паўнамоцтвы свайго абаронцы, бараніць сябе самастойна;

7) карыстацца **роднай мовай** ці мовай, якой асоба валодае, або паслугамі перакладчыка;

8) **пярэчыць** супраць дзеянняў суддзі, службовага органа, які вядзе адміністрацыйны працэс, і патрабаваць занясення сваіх пярэчанняў у пратакол пра адміністрацыйнае правапарушэнне ці пратакол працэсуальнага дзеяння;

9) **знаёміцца з пратаколам** пра адміністрацыйнае правапарушэнне, а таксама матэрыяламі справы пра адміністрацыйнае правапарушэнне па сканчэнню падрыхтоўкі яго да разгляду;

10) **браць удзел у разглядзе справы** пра адміністрацыйнае правапарушэнне;

11) атрымліваць ад суда, органа, які вядзе адміністрацыйны працэс **копію пастановы** пра накладанне адміністрацыйнага сыскання;

12) **падаваць скаргі** на дзеянні суддзі, службовай асобы органа, які вядзе адміністрацыйны працэс, у тым ліку абскарджваць пастанову па справе пра адміністрацыйнае правапарушэнне;

13) **атрымліваць пакрыццё шкоды**, прычыненай незаконнымі дзеяннямі суда, органа, які вядзе адміністрацыйны працэс;

2. У парадку, усталяваным сапраўдным Кодэксам, правы **непаўнагадовай асобы**, у дачыненні якой вядзецца адміністрацыйны працэс, ажыццяўляюць нароўні з ім ці замест яго **законныя прадстаўнікі**.

3. Фізічная асоба, у дачыненні якой вядзецца адміністрацыйны працэс, **абавязана**:

1) **з'яўляцца па выкліках суддзі**, службовай асобы органа, які вядзе адміністрацыйны працэс;

2) **падпарадкоўвацца законным патрабаванням суддзі**, службовай асобы органа, які вядзе адміністрацыйны працэс, у вырабніцтве якіх знаходзіцца справа пра адміністрацыйнае правапарушэнне;

3) **браць удзел у працэсуальных дзеяннях**.

* гэты выпіс звычайна даюць супрацоўнікі ДАІ падчас складання пратаколаў парушэння ПДР

Крымінальная адказнасць прадугледжана на агульных падставах.



ШТО РАБІЦЬ, КАЛІ...

Перад выездам:

Раварыст, **правярай** ровар!

Бяспека найвышэй за ўсё.

Захапіце Правілы дарожнага руху ці **гэты дапаможнік**.

Пажадана **вазіць з сабой дакумент**, які сведчыць асобу, і нейкую суму грошай.

На дарозе:

Выконвайце ПДР.

Забяспечвайце бяспечныя ўмовы руху.

Пры наяўнасці веладарожкі - рух павінен ажыццяўляцца па ёй.

Пры адсутнасці веладарожкі, права выбару **месца руху** прыналежыць раварысту (абгрунтоўваецца арт. 9 ПДР).

Не канфліктуйце з супрацоўнікамі ДАІ, кіроўцамі, пешаходамі.

Калі вас спынілі, **не ўцякайце** ад супрацоўнікаў ДАІ.

Ведайце Правілы дарожнага руху і **адстойвайце сваю пазіцыю**.

Калі запрашаюць у машыну, можна адмовіцца. Важна адрозніваць просьбу (запрашэнне) ад патрабавання.

Не забывайце, **ровар - гэта матэрыяльная каштоўнасць**, за шкоду і крадзеж якой прадугледжана адказнасць (у тым ліку і супрацоўнікаў ДАІ).

Калі не згодны з напісаным у пратаколе, адзначце гэта, запісаўшы: **«не згодны з пратаколам»** з тлумачэннем прычыны

Па магчымасці **фатаграфуйце** месца размяшчэння на дарозе ў момант затрымання.



Сусветны рэкорд хуткасці на ровары належыць 50-гадоваму датчаніну
Фрэду Ромпелбергу і складае 268,831 км/г.





КАРЫСЦЬ РОВАРА

На адно станачнае месца аўтамабіля змяшчаецца 20 ровараў.



Катайся сам і **звяртай у велаверу** навакольных.
Важкія довады дапамогуць!

Для здароўя. Рэгулярнае катанне на ровары ўмацоўвае сэрца, дыхальную сістэму, розныя цягліцы цела, дапамагае скінуць лішнюю вагу, паляпшае каардынацыю, павялічвае працягласць жыцця.

Для розуму. Ровар падвышае кемлівасць, развівае ўважлівасць і хуткасць рэакцыі. Эйнштэйн задумаў сваю тэорыю адноснасці, калі ён ездзіў на ровары.

Для навакольнага асяроддзя. Ровар - самы экалагічны від транспарта: адсутнічаюць шкодныя выкіды, запавольваецца глабальнае пацяпленне.

Для кашалька. Ровар нашмат танней, чым аўтамабіль: не трэба марнаваць грошы на бензін, паркоўку, стаянку, страхоўку. Рамонт і тэхабсугоўванне таксама танней.

Для мабільнасці. Ровар можа праехаць там, дзе не праедзе машына. Не трэба стаяць у заторы ці пхацца ў грамадскім транспарце.

Для камунікацыяў. Раварысты - цікавыя пазітыўныя людзі. Калі садзішся на ровар, ты адразу робішся часткай выдатнай субкультуры.

ДАГЛЯД ЗА РОВАРАМ

Перад кожным выездам

Пераканайцеся, што:

- **напампоўка шын у норме** (не спушчаны і не перакачаны);
- **тармазы спраўныя**, а **калодкі - прыдатныя**;
- руль стаіць роўна і **моцна замацаваны**;
- сядло ўсталявана на **слухнай вышыні**, роўна і надзейна замацавана;
- **перадачы перакідаюцца плаўна**, без высілкаў.

Кожны тыдзень

Праверце:

- ці не ўтварылася **«васьмёрка»** на колах;
- ці няма пацёртасцяў, **бачных пашкоджанняў пратэктараў**;





- ці добра **зацягнуты** ўсе ніты і шрубы, ці вольна ходзяць усе рухомыя часткі ровара, а таксама ці слухна **ўсе адрэгулявана**;
- ці **змазаны** патрэбныя дэталі;
- тармажныя калодкі прыціскаюць край вобада ўсёй сваёй паверхняй і не сцёртыя.

А таксама **мыйце ровар па меры яго забруджвання**.

Кожны месяц/паўгода/год

(у залежнасці ад інтэнсіўнасці язды)

Сачыце:

- за **трансмisiяй** (стан шатуноў, ланцуга, зорак), па меры патрэбы **чысціце і змазвайце дэталі**.
 - за даўжынёй ланцуга. Калі ланцуг расцягнуўся - замяніце яго.
 - за ціскам у колах, **падпампоўвайце** іх пры патрэбе. Таксама колы ровара не павінны мець ніякіх скрыўленняў па даўжыні акружнасці («васьмёрка» і вертыкальных біццяў), люфтаў.
 - за перакіданнямі хуткасцяў і станам зорак.
 - за станам круцячых вузлоў (падшыпнікаў), перыядычна змазвайце іх у спецыялістаў.
- У кожнае падарожжа бярыце з сабой **велааптэчку** (латкі і клей) і помпу.

УДЗЕЛЬНІЧАЙ У ВЕЛАРУХУ!

Далучайся да папаўнення і паляпшэння дапаможніка:

1) Рэгіструйся на платформе - femida.falanster.info

2) Унось праўкі і змяненні ў тэкст, малюй ілюстрацыі, прапануй ідэі.

3) Па ўсіх узнікаючых пытаннях пішы - fanster.by@gmail.com

Далучайся да веларуху ў сваім горадзе!



Мінскае роварнае таварыства (<http://bike.org.by>) - выступае за развіццё веларуху і велаінфраструктуры ў Мінску і Мінскай вобласці.



Veloby.net - катайцеся з задавальненнем!



ВелаГомель (<http://velo-gomel.com>)
- форум велааматараў г.Гомель.



ВелаГродна (<http://velogrodno.by>)
- інфармацыйны цэнтр для ўсіх гарадзенскіх аматараў велатранспарту.



ВелаБрэст (<http://www.velo.dzedzich.org/>)
- кампанія брэсцкіх раварыстаў.



ВелоЛіда (<http://velolida.by/>)
- форум велааматараў г.Ліда.

КАНТАКТЫ | ПАРТНЁРЫ

Нашы кантакты

ФАЛАНСТЭР

Сайт - falanster.by

E-mail - falanster.by@gmail.com

Партнёры



veloby.net



Talaka.by

talaka.by



АМП

30 ampby.org



**city
dog**

citydog.by



cpvi.org

ЗМЕСТ

Патрабаванні да ровара, як да транспартнага сродку ...	4
Правілы дарожнага руху для раварыстаў ...	6
Праезд скрыжаванняў ...	13
Сігналы раварыста ...	14
Карысныя месцы ...	15
Адміністрацыйная і крымінальная адказнасць за парушэнне ПДР ...	19
Што рабіць, калі... ..	24
Карысць ровара ...	26
Дагляд за роварам ...	27
Удзельнічай у веларуху! ...	29
Кантакты і партнёры ...	30



ФАЛАНСТЭР 2013